



FOKUS TÁBOR

je nestátní nezisková organizace, která byla založena v roce 2000 a je registrována jako spolek.

Posláním organizace je podporovat lidi s duševním onemocněním v rozvoji sebedůvěry, samostatnosti a vhodných možností osobní realizace tak, aby mohli žít spokojený život v běžné společnosti.

FOKUS Tábor zároveň usiluje o vybudování uceleného regionálního systému psychosociální péče zejména pro ty, co trpí schizofrenními nebo jinými psychotickými poruchami.



Poskytování služby finančně podporují:



Jihočeský kraj



Město
Soběslav



Město
Sezimovo Ústí



KDY A KDE NÁS NAJDETE:

Služba je poskytována v pracovní dny
od 7.30 - 16.00 hod.

FOKUS Tábor, z. s.

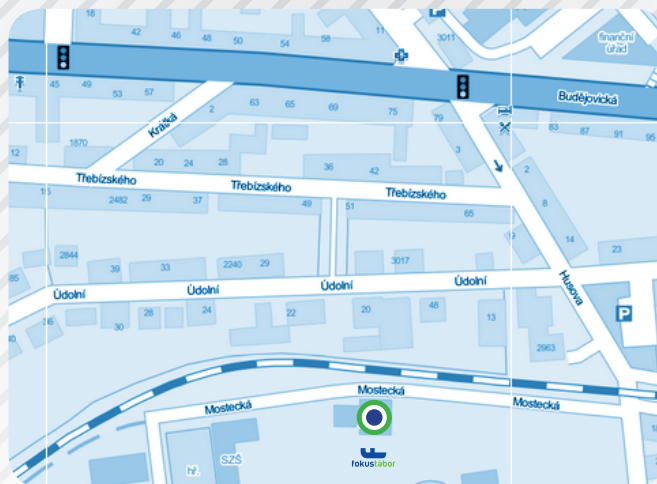
Mostecká 2087

390 02 Tábor

(objekt se nachází v sousedství Střední zdravotnické
školy na Marešově vrchu - za kolejiemi bechyňské
dráhy vpravo)

Tel.: 776 188 869, 381 252 684

E-mail: sos@fokustabor.cz



www.fokustabor.cz



KOMUNITNÍ TÝM SOCIÁLNÍ REHABILITACE

- > Potýkáte se s potížemi s bydlením, penězi, vztahy či zaměstnáním?
- > Chystáte se na návrat domů z léčebny a nejste si jisti, zda to zvládnete?
- > Ztratili jste svou sebejistotu a sebedůvěru a uvítali byste někoho, kdo by Vás podpořil na vámi zvoleném místě?
- > Potřebujete podporu nebo pomoc v prosazení svých práv a zájmů, při jednání na úřadech nebo ve vztahu k jiným institucím?
- > Cítíte se osamělý/á a nevíte, jak to změnit?

...v tom případě by Vám mohly být prospěšné služby Komunitního týmu.

Posláním služby je pomoci lidem s dlouhodobým duševním onemocněním naplnit své potřeby, zprostředkovat odborné i veřejné služby „na míru“ a tyto služby koordinovat ve prospěch klienta a s ohledem na jeho měnící se životní situaci.

Hlavním cílem služby je udržet a zvýšit kvalitu života uživatele, tedy zajistit stav, kdy uživatel má důstojné podmínky pro život a čerpá všechny služby, které potřebuje pro svůj spokojený život v přirozeném prostředí.



CO JE KOMUNITNÍ TÝM

Komunitní tým je služba zaměřená na poskytování **individuální podpory a provázení ve složitých životních situacích nebo při potřebě dlouhodobější odborné intenzivní podpory a pomoci při řešení problémů v několika oblastech života najednou. Služba zároveň slouží jako vstupní místo do ostatních sociálních a rehabilitačních programů sdružení FOKUS Tábor.**

Komunitní tým je registrovaná sociální služba (www.iregistr.mpsv.cz).

KOMU JE SLUŽBA URČENA

Služba je určena dospělým osobám s duševním onemocněním, zejména se schizofrenií popř. dalšími nemocemi z okruhu psychotických poruch, kteří žijí v tábořském regionu.

PODMÍNKY SPOLUPRÁCE

- > doporučení ošetřujícího psychiatra
- > souhlas s podmínkami smlouvy o poskytnutí služby
- > respektování Vnitřních pravidel komunitního týmu

ZAJIŠTĚNÍ POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY

Komunitní tým tvoří odborní pracovníci, kteří jednak splňují kvalifikaci dle zákona o sociálních službách a dále mají vhodné doplňkové vzdělání, zejména v tzv. případovém vedení (case managementu), psychiatrickém minimu a základech psychosociální rehabilitace, případně absolvovali psychoterapeutické či sebezkušennostní výcviky.

Vedoucí týmu:

Bc. Ladislav Brynych

tel.: 776 188 869, 381 252 684

Pracovníci služby:

Bc. Lea Stiborová, tel.: 777 721 186

Mgr. Iva Horatlíková, tel.: 777 706 094

Bc. Pavla Müllerová, tel.: 777 706 096

Martina Blažková, tel.: 603 246 765

Bc. Vladimíra Stráňková, tel.: 777 706 093

Bc. Pavel Vít, tel.: 775 748 482

Mgr. Simona Severová, tel.: 734 151 182

Vlasta Szutáková, tel.: 734 318 594

TŘI ZÁKLADNÍ TYPY PODPORY

- 1. Případové vedení** - program určený klientům, kteří se ocitli v situaci, která je pro ně buď velmi nepřehledná a potřebují se v ní zorientovat nebo je její řešení složité a náročné, popř. vyžadující propojení několika různých služeb, či zapojení širšího okolí. Pracovník je s klientem v poměrně intenzivním kontaktu, cca 3x až 4x měsíčně, v době krize i častěji.
- 2. Poradenství** - obvykle využívané při řešení jednorázové, či krátkodobější zakázky. Také se nabízí jako podpora při zprostředkování jiné sociální služby.
- 3. Skupinová podpora** - zaměřená na aktivizaci uživatelů prostřednictvím nácvikových programů a volnočasových aktivit.

CO NABÍZÍ

- > Pomoc v nalezení řešení složité osobní situace (neuspokojivé vztahy s okolím, ztráta zaměstnání, ztráta bydlení, ...)
- > Pomáháme klientům v aktivním předcházení a zvládání krizových situací spojených se zhoršením zdravotního stavu.
- > Radu nebo praktickou pomoc při hospodaření s penězi včetně pomoci v zajištění sociálních dávek.
- > Snažíme se podpořit vlastní sebedůvěru a dovednosti potřebné k psychické pohodě a zlepšení kvality života.
- > Pomáháme hájit klientova práva a zájmy.
- > Informování klienta o existujících službách (nejen Fokusu Tábor), pomoc při výběru vhodné služby a její zprostředkování.
- > Podporu při hledání a udržení vhodného zaměstnání
- > Spolupráci s blízkým okolím - s rodinou, blízkými lidmi, sousedy, lékaři, úředníky apod.

JAK JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

- > Využívání služby je zcela **dobrovolné** a závisí tak pouze na Vašem rozhodnutí.
- > Služba je poskytována **bezplatně**, a to každý všední den od **7:30 do 16:00 hodin** - po předchozí domluvě se svým pracovníkem i mimo tento čas.
- > Naši podporu poskytujeme **v místě, které si dohodnete s Vaším pracovníkem** (domácí prostředí, kavárna, úřad...), **případně můžeme využít zázemí naší kanceláře.**
- > **Rozsah a podobu podpory s každým uživatelem individuálně plánujeme** a přizpůsobujeme jí s ohledem na jeho přání, situaci a individuální potřeby (setkávání 1x týdně až 1x měsíčně).
- > Před poskytováním služby Vás podrobně **seznámíme se závaznými pravidly spolupráce** ve službě a teprve **následně je uzavřena Smlouva o poskytnutí služby.**
- > Smlouva se uzavírá individuálně, **obvykle na dobu 1 měsíce až 1 roku** s možností prodloužení. Uživatel služby má právo od ní kdykoliv bez následků odstoupit.
- > Pracovníci Komunitního týmu jsou zavázáni k mlčenlivosti a dodržování vnitřního Etického kodexu.

PRINCIPY PRÁCE:

- > Podporovat samostatnost uživatele.
- > Individuální přístup a nezávislost uživatele.
- > Dobrovolnost, respekt k přáním uživatele.
- > Týmová práce.
- > Využíváme služby či instituce v místě veřejně dostupné.

