

# FOKUS Tábor: Předběžná zpráva za rok 2022



Přes všechny nejistoty a obavy z dozvuků pandemie, dopadů válečného konfliktu na Ukrajině a z ekonomické krize se spolku FOKUS Tábor dařilo naplňovat své poslání a navíc zrealizovat řadu zásadních změn a kroků, které přispěly k podpoře lidí s duševním onemocněním na jejich cestě k zotavení. Těmi hlavními bylo **posílení a stabilizace týmu Centra duševního zdraví, zvýšení dostupnosti terénní péče díky nákupu tří nových aut a otevření nové služby chráněného bydlení v Jindřichově Hradci.**

## Centrum duševního zdraví Tábor (CDZ):

Sociálně zdravotní službu CDZ v roce 2022 využilo **290 lidí**, z toho 190 využívá služby dlouhodobě. Služby poskytuje tým sociálních pracovníků, zdravotních sester, psychologů, psychiatrů a peer pracovníků. Co si pod tím představit? Klienti CDZ mohou na jednom místě řešit nejen svůj aktuální zdravotní stav s psychiatrem nebo psychologem, ale zároveň je jim k dispozici podpora sociálních pracovníků, která se může zaměřit na řešení potíží třeba v práci nebo ve vztazích. Mimo to mohou čerpat individuální nebo skupinovou psychoterapeutickou podporu. Tu v roce 2022 využilo 66 klientů a např. podporu v získání nebo udržení práce pak 88 lidí. V neposlední řadě se CDZ zaměřuje na intenzivní podporu při předcházení případně překonání osobních krizí.

Více než

**400**

podpořených osob

## Komunitní tým v Jindřichově Hradci:

**Více než 50%**  
práce se  
odehrává  
v domácím  
prostředí

Tato sociální služba je dostupná lidem v okrese Jindřichův Hradec a také jezdí za klienty domů. Postupně i zde budujeme multidisciplinární tým, jehož součástí budou zdravotní sestry, sociální pracovníci a psycholog. Služba v Jindřichově Hradci v roce 2022 **podpořila 118 lidí**.

Velká část naší práce se odehrává „v terénu“, tj. v domácnostech klientů, při doprovázení na úřady, k lékařům, k zaměstnavatelům, ve veřejném prostoru. Ročně jsme za nimi v okresech Tábor a Jindřichův Hradec najezdili více než 65 tis. kilometrů.

## Chráněné bydlení Tábor a Jindřichův Hradec

Službu nabízíme v Táboře a nově v Jindřichově Hradci v 11 bytech v běžné zástavbě. Kapacita je 15 lůžek. Pro lidi s vážným duševním onemocněním je to cesta jak postupně získat dovednosti a jistotu potřebné pro samostatné bydlení. Pro řadu dlouhodobě hospitalizovaných lidí představuje první krok na cestě k vlastnímu bydlení.

**15 lůžek**  
v 11 bytech

Dlouhodobě také spolupracujeme s **Potravinovou bankou Jihočeského kraje**. Díky tomu můžeme našim klientům, kteří se potýkají s finančními problémy, poskytovat každý týden **balíčky potravinové pomoci**. Tuto podporu pravidelně využívá cca 40 lidí. Podílíme se také na organizaci potravinových sbírek v Táboře. V roce 2022 proběhly dvě a pro FOKUS Tábor v nich lidé darovali více než tunu potravinové pomoci.

## Prevence a destigmatizace

**256** dětí a  
teenagerů na  
programech

V souvislosti se zvýšenou mírou potíží s duševním zdravím u dětí a dospívajících a ztíženou dostupností dětské psychiatrické péče usilujeme o posílení prevence v této oblasti. V roce 2022 jsme s našimi programy navštívili **11 školních tříd v Táboře, Jindřichově Hradci a v Třeboni**.



K 31.12.2022 náš tým tvořilo 31 zaměstnanců, působíme na Tábořsku, Jindřichohradecku.

Více o na [www.fokustabor.cz](http://www.fokustabor.cz).

## V roce 2022 naši činnost podpořili:

### Individuální dárci:

MUDr. et Mgr. Kateřina Blažková, Marcela Boučková, Mgr. Pavla Brabcová,  
Mgr. Vítězslav Dohnal, Mgr. Hana Janurová, Martin Kofroň, Ludmila Kramolišová,  
MUDr. Michaela Langmajerová, Tomáš Makovec, David Nekovář,  
Mgr. Martina Olivová, Marie Poppeová, Vojtěch Pražma, Vladimír Rejlek, Mgr. Jiří Rybák,  
MUDr. Marek Slabý, Jitka Svobodová, Teo Schödlebauer, Vojtěch Strnad,  
Ing. Miroslava Trusková, Barbora Vágnerová Klejnová, Zyběk Vít, Mgr. Monika Vrtišková

### Veřejné instituce a firmy



Sezimovo Ústí



Soběslav



Veselí nad Lužnicí



Jindřichův Hradec



**DĚKUJEME!**