



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



Jihočeský kraj

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

MĚSÍČNÍK o.s. FOKUS TÁBOR - ZÁŘÍ 2011

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

pondělí až pátek od 7:30 – 16:00

Posláním této služby je podpora lidí s duševním onemocněním na Táborsku v získání a obnovení pracovních i sociálních dovedností a návyků prostřednictvím sociálně terapeutických programů. Tato podpora směřuje k nalezení pravidelné, smysluplné činnosti, zvýšení možností uplatnit se na trhu práce a především k sociálnímu začlenění.

➤ **Pracovně-rehabilitační programy:** *pondělí až pátek 8:30 – 11:30 (po předchozí domluvě i mimo tuto dobu), probíhá na STD dílně.* Nabídka aktivit se mění v průběhu roku a vychází z individuálních přání a požadavků uživatelů.

Tvořivé dopoledne: *každý čtvrtek 8:30 – 11:30 v STD dílně*

Program: *1.9. malování a dekorování lahví, 8.9. výroba prostírání a podložek, 15.9. pedig, 22.9. podzimní dekorace, 29.9. textilní koláže.*

➤ **Vzdělávací programy**

Individuální kurzy PC a internetu: *přihlášení u L. Brynycha.*

Angličtina: *každou středu od 13:00 do 14:00.*

Němčina pro pokročilé: *každé úterý 14:00 – 14:45.*

Němčina pro začátečníky: *zájemci se mohou přihlásit u L. Brynycha.*

Angličtina pro pokročilé – připravujeme: *v případě zájmu se hlase u L. Brynycha.*

Program pro dobré zdraví: *deset lekcí zaměřených nejen na témata snižování nadváhy, pohybu a zdravého životního stylu. Určeno pro uživatele služby, kteří se léčí se schizofrenií. Nultá informační schůzka proběhne 27.9. od 14:00. Zájemci se mohou přihlásit u L. Brynycha.*

➤ **Klubová činnost:**

Zahradní slavnost: *sobota 17.9. od 17:00 na zahradě Fokusu. Můžete se těšit na vystoupení hudebního divadla Vryt, dobré občerstvení a další doprovodný program.*

Společná porada: *středa 14.9. od 9:00 v programové místnosti.*

Pátečné ohně: *každý pátek od 11:00 do 13:00 na zahradě Fokusu (v případě nepříznivého počasí se nekoná).*

Pouštění filmů: *čtvrtek 1.9. a 15.9. od 13:30 dle aktuálního programu.*

Oldies club: *středa 7.9. od 14:00 poslech výběru hudby z 80. let (vždy každou 1. středu v měsíci).*

➤ **Sportovní aktivity:**

Protahovací cvičení: *každé úterý a středa od 9:00 – 9:30 v programové místnosti.*

Zumba – cvičení, tanec: *každé pondělí a čtvrtek od 12:45 – 13:45 v programové místnosti.*

Ping-pong: *každou středu od 13:30 – 15:00 na zahradě Fokusu.*



Mostecká 2087, 390 02 Tábor

www.fokustabor.cz email: sos@fokustabor.cz

tel.: 381 252 684, mob.: 776 188 869

➤ **Sebeobslužné programy a další programy vedoucí k sociálnímu začlenění**

Nácvik vaření a pečení: Každý čtvrtek od 10:00 – 12:00.

Zájemci o další kurz vaření od října se mohou přihlásit u L. Brynycha.

Dále v případě potřeby individuálně nabízíme:

- nácvik praní, žehlení a obsluha běžných zařízení a spotřebičů,
- pomoc s hospodařením s penězi, nácvik nakupování,
- základní obsluha mobilního telefonu,
- možnost bezplatně využít PC s připojením k internetu,
- poskytnutí podmínek či pomoc se zajištěním nebo přípravou stravy,
- poskytnutí podmínek či pomoc s osobní hygienou.

Po – Pá od 7:30 – 16:00, Kontakt: V. Stráňková, Bc. L. Brynych, M. Slach mob. 731 332 061

KOMUNITNÍ TÝM (SOCIÁLNÍ REHABILITACE)

pondělí až pátek od 7:30 – 16:00

Posláním služby je poskytovat odbornou podporu lidem s duševním onemocněním, zejména pak s psychotickou poruchou, kteří žijí na území tábořského regionu, v udržení, obnovení nebo získání schopností a dovedností, které jsou nezbytné pro samostatný, nezávislý a soběstačný život v běžných podmínkách společnosti.

➤ **Skupinové zájmové aktivity v měsíci září:**

Výlet pod stany - Choustník a okolí: pátek a sobota 2. - 3.9., sraz v pátek ve 14:30 před Café Fokus.

Prohlídka kostela: středa 7.9., sraz na Žižkově náměstí u kašny ve 13:50.

Bowling: úterý 20.9. od 16:00 do 18:00, sraz v 15:45 u restaurace U soudku.

Seznámení s kanoistikou: středa 21.9., sraz v 16:00 ve Fokusu.

Tenis: dle domluvy a počasí. Případné dotazy na J. Frantovou.

Volejbal: každý čtvrtek od 16:00 – 17:00, sraz v 15:50 před Café Fokus.

Turnaj v ping-pongu: ve čtvrtek 29.9. od 13:00 na zahradě Fokusu. Zájemci se mohou přihlásit u P.Tondera.

Komunitní tým je služba založená na individuální a obvykle i dlouhodobé podpoře a provázení jejích uživatelů. Svoji činností se je snaží udržet v jejich přirozeném prostředí. Vede uživatele k rozvíjení samostatnosti a schopnosti se rozhodovat, určovat a naplňovat své potřeby a cíle. Primárně se orientuje na využívání běžně dostupných možností osobní realizace a trávení volného času, jakožto i na hledání přirozených zdrojů pomoci. Snaží se podporovat uživatele při upevňování kontaktu s rodinou a přáteli, ale i s širším okolím. Poskytuje pomoc při řešení krizových situací. V případě potřeby zprostředkovává další specializované ambulantní nebo rezidenční služby, cíleně tyto služby propojuje a zajišťuje provázení uživatele touto sítí služeb. Zároveň s těmito službami spolupracuje na přechodu uživatelů zpět do komunity.

Služba je poskytována jak ambulantní, tak nově také terénní formou. To, jakou formu uživatel aktuálně využije, se zcela odvíjí od jeho rozhodnutí, popř. z charakteru potřebné pomoci.

Po – Pá od 7:30 – 16:00, Kontakt: Bc. L. Brynych, mob. 776 188 869, tel. 381 252 684, Bc. J. Frantová, mob. 777 721 186, P. Tonder, mob. 775 748 482.

KOMUNITNÍ CENTRUM PŘI CAFÉ FOKUS

Provoz kavárny bude omezen do 15.9. 2011 a to z důvodů rekonstrukce po havárii teplovodního potrubí. Předpokládaný termín obnovení provozu se může změnit. Děkujeme za pochopení a omlouváme se za případné komplikace.

Provozní doba: Po - Pá 9:00 – 16:00, vedoucí Café Fokus J. Šmejkalová mob. 732 331 393



Mostecká 2087, 390 02 Tábor

www.fokustabor.cz email: sos@fokustabor.cz

tel.: 381 252 684, mob.: 776 188 869