



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



Jihočeský kraj

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

MĚSÍČNÍK o.s. FOKUS TÁBOR - SRPEN 2011

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

pondělí až pátek od 7:30 – 16:00

Posláním této služby je podpora lidí s duševním onemocněním na Tábořsku v získání a obnovení pracovních i sociálních dovedností a návyků prostřednictvím sociálně terapeutických programů. Tato podpora směřuje k nalezení pravidelné, smysluplné činnosti, zvýšení možností uplatnit se na trhu práce a především k sociálnímu začlenění.

➤ **Pracovně-rehabilitační programy:** *pondělí až pátek 8:30 – 11:30 (po předchozí domluvě i mimo tuto dobu), probíhá na STD dílně.* Nabídka aktivit se mění v průběhu roku a vychází z individuálních přání a požadavků uživatelů.

Tvořivé dopoledne: *každý čtvrtek 8:30 – 11:30 v STD dílně*

Program: 4.8. pedig, 11.8. motánky z drátku, 18.8. batika- šátky, 24.8. malba na sklo.

➤ **Vzdělávací programy**

Job club: odborně vedený kurz, v rámci kterého si můžete osvojit praktické vědomosti a dovednosti ohledně hledání práce, zpracování životopisu, problematiky zaměstnávání osob se zdravotním postižením, apod. Přihlášení a bližší informace u V. Stráňkové. (Plánované termíny: 10.8. a 15.8.)

Individuální kurzy PC a internetu: přihlášení u L. Brynychy.

Angličtina: v červenci a srpnu NEPROBĚHNE, opět se sejdeme v září.

Němčina pro pokročilé: každé úterý 14:00 – 14:45.

Němčina pro začátečníky: každý čtvrtek 14:00 – 14:45.

Angličtina pro pokročilé – připravujeme, v případě zájmu se hlase u L. Brynychy.

Program pro dobré zdraví: deset lekcí zaměřených nejen na témata snižování nadváhy, pohybu a zdravého životního stylu. Určeno pro uživatele služby, kteří se léčí se schizofrenií. Připravujeme otevření další skupiny od září 2011, zájemci se mohou přihlásit u L. Brynychy.

➤ **Klubová činnost:**

Páteční ohně: každý pátek od 11:00 – 13:00 na zahradě Fokusu (v případě nepříznivého počasí se nekoná).

Pouštění filmů: čtvrtek 11.8. od 13:30 dle aktuálního programu.

Oldies club: středa 3. 8. Od 14:00 - poslech výběru hudby z 80. let (vždy každou 1. středu v měsíci).

Bazar oblečení: ve čtvrtek 18.8. od 10-16 hodin ve Fokusu v centru pod střešou, vstupné 20 Kč.

Přijďte si obnovit šatník a vybrat něco hezkého na sebe, pro děti a celou rodinu. Oblečení, které nepotřebujete a chcete věnovat, můžete nosit do Sociálně terapeutické dílny od 15.-17.8..

➤ **Sportovní aktivity:**

Protahovací cvičení: každé úterý a středa od 9:00 – 9:30 v programové místnosti.

Zumba – cvičení, tanec: každé pondělí a čtvrtek od 12:45 – 13:45 v programové místnosti.

Ping-pong: každou středu od 13:30 – 15:00 na zahradě Fokusu.

Volejbal: každý čtvrtek od 16:00 – 17:00 (sraz v 15:50 před Café Fokus).



Mostecká 2087, 390 02 Tábor

www.fokustabor.cz email: sos@fokustabor.cz

tel.: 381 252 684, mob.: 776 188 869

➤ **Sebeobslužné programy a další programy vedoucí k sociálnímu začlenění**

Nácvik vaření a pečení: každé úterý a čtvrtek od 10:00 – 12:00. Úterky probíhají v rámci projektu „Most do budoucnosti“

Dále v případě potřeby individuálně nabízíme:

- nácvik praní, žehlení a obsluha běžných zařízení a spotřebičů,
- pomoc s hospodařením s penězi, nácvik nakupování,
- základní obsluha mobilního telefonu,
- možnost bezplatně využít PC s připojením k internetu,
- poskytnutí podmínek či pomoc se zajištěním nebo přípravou stravy,
- poskytnutí podmínek či pomoc s osobní hygienou.

Po – Pá od 7:30 – 16:00, Kontakt: Bc. K. Strassová, V. Stráňková, Bc. L. Brynych, mob. 731 332 061

KOMUNITNÍ TÝM (SOCIÁLNÍ REHABILITACE)

pondělí až pátek od 7:30 – 16:00

Posláním služby je poskytovat odbornou podporu lidem s duševním onemocněním, zejména pak s psychotickou poruchou, kteří žijí na území táborského regionu, v udržení, obnovení nebo získání schopností a dovedností, které jsou nezbytné pro samostatný, nezávislý a soběstačný život v běžných podmínkách společnosti.

➤ **Skupinové zájmové aktivity v měsíc srpnu:**

Bowling: středa 10.8. od 16.00 do 18.00, sraz 15:45 u restaurace U soudku

Výlet do Třeboně: středa 24.8., sraz v 8:40 na vlakovém nádraží. Předpokládáný návrat okolo 16:00.

Plavání: středa 3.8. a středa 17.8., sraz na plovárně ve 14:00. Při nepříznivém počasí možnost plavby na lodkách.

Komunitní tým je služba založená na individuální a obvykle i dlouhodobé podpoře a provázení jejích uživatelů. Svoji činností se je snaží udržet v jejich přirozeném prostředí. Vede uživatele k rozvíjení samostatnosti a schopnosti se rozhodovat, určovat a naplňovat své potřeby a cíle. Primárně se orientuje na využívání běžně dostupných možností osobní realizace a trávení volného času, jakožto i na hledání přirozených zdrojů pomoci. Snaží se podporovat uživatele při upevňování kontaktu s rodinou a přáteli, ale i s širším okolím. Poskytuje pomoc při řešení krizových situací. V případě potřeby zprostředkovává další specializované ambulantní nebo rezidenční služby, cíleně tyto služby propojuje a zajišťuje provázení uživatele touto sítí služeb. Zároveň s těmito službami spolupracuje na přechodu uživatelů zpět do komunity.

Služba je poskytována jak ambulantní, tak nově také terénní formou. To, jakou formu uživatel aktuálně využije, se zcela odvíjí od jeho rozhodnutí, popř. z charakteru potřebné pomoci.

Po – Pá od 7:30 – 16:00, Kontakt: Bc. L. Brynych, mob. 776 188 869, tel. 381 252 684

KOMUNITNÍ CENTRUM PŘI CAFÉ FOKUS

Od 1.8. do 31.8. bude probíhat výstava prací dětí z Cheironu-T, které vytvořily v rámci arteterapie v letech 2009-2010. Vernisáž výstavy se uskuteční dne 10.8. od 14.30. Součástí bude hudební a taneční vystoupení.

Provozní doba: Po - Pá 9:00 – 16:00, vedoucí Café Fokus J. Šmejkalová mob. 732 331 393



Mostecká 2087, 390 02 Tábor

www.fokustabor.cz email: sos@fokustabor.cz

tel.: 381 252 684, mob.: 776 188 869