

MĚSÍČNÍK o.s. FOKUS TÁBOR - LISTOPAD 2011

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

pondělí až pátek od 7:30 – 16:00

Posláním této služby je podpora lidí s duševním onemocněním na Táborsku v získání a obnovení pracovních i sociálních dovedností a návyků prostřednictvím sociálně terapeutických programů. Tato podpora směřuje k nalezení pravidelné, smysluplné činnosti, zvýšení možností uplatnit se na trhu práce a především k sociálnímu začlenění.

➤ Pracovně-rehabilitační programy:

Nabídka aktivit se mění v průběhu roku a vychází z individuálních přání a požadavků uživatelů. Nově funguje pracovní-rehabilitační program pro zájemce v úterý a čtvrtky také odpoledne 12:30 – 15:30 (po domluvě i v jiných dnech). Kde: STD dílna- první patro.

3D pondělí (8:30 – 11:30) keramicko-skleněná dílna, FIMO, modelína, glazury atd.

Dřevěné úterý (8:30 – 11:30) s volným odpoledním programem: (12:30 – 15:30).

Papírová středa (8:30 – 11:30) práce s papírem a obdobnými materiály.

Textilní čtvrtek (8:30 – 11:30) s volným odpoledním programem: (12:30 – 15:30).

3.11. šití adventního kalendáře, **10.11.** tisk a malování adventních kalendářů a sáčků, **24.11.** vyšívání.

Čistý páteční stůl (8:30 – 11:30) Dokončení výrobků, uzavření pracovního týdne.

V rámci STD bude možnost vyrobit si adventní svícný, věnce a další dekorace, a to ve dnech 21.11 – 23.11. 2011.

➤ Vzdělávací programy:

Individuální kurzy PC a internetu: přihlášení u L. Brynycha.

Angličtina: každou středu 12:45 – 13:45.

Angličtina pro pokročilé: každé pondělí 11:00 – 12:00.

Němčina pro pokročilé: každé úterý 14:00 – 14:45.

Němčina pro začátečníky: každé úterý 15:00 – 15:45.

Program pro dobré zdraví: deset lekcí zaměřených nejen na témata snižování nadváhy, pohybu a zdravého životního stylu. Určeno pro uživatele služby, kteří se léčí se schizofrenií. Každý čtvrtek od 14:00.

➤ Klubová činnost:

Pátečné ohně: pátky - aktivita bude nahrazena společným posezením v prostorách STD od 11:00 – 13:00, jednotlivá sezení budou tematicky zaměřena, občerstvení- viz domluva v kanceláři STD.

Pouštění filmů: úterky 8.11. a 22.11. od 13:30 dle aktuálního programu.

Oldies club: středa 2.11. od 14:00 poslech výběru hudby 80.let (vždy každou 1. středu v měsíci).

Herní odpoledne: každou středu 13:00–15:30, deskové, stolní a jiné hry.

Společná porada se bude konat ve středu 2.11.2011 v 9:00 v Café Fokus.

➤ Sportovní aktivity:

Zumba – cvičení, tanec: každé pondělí a čtvrtek od 12:45 – 13:45 v programové místnosti.

➤ **Sebeobslužné programy a další programy vedoucí k sociálnímu začlenění:**

Nácvik vaření a pečení: Každý čtvrtek 10:00 – 12:00. Při nácviku vaření se budou vařit nenáročná a chutná jídla.

Dále v případě potřeby individuálně nabízíme:

- nácvik prání, žehlení a obsluha běžných zařízení a spotřebičů,
- pomoc s hospodařením s penězi, nácvik nakupování,
- základní obsluha mobilního telefonu,
- možnost bezplatně využít PC s připojením k internetu,
- poskytnutí podmínek či pomoc se zajištěním nebo přípravou stravy,
- poskytnutí podmínek či pomoc s osobní hygienou.

Po – Pá od 7:30 – 16:00, Kontakt: V. Stráňková, Mgr. M. Hrobská, M. Slach, mob. 731 332 061,
Vedoucí služby Bc. L. Brynych.

KOMUNITNÍ TÝM (SOCIÁLNÍ REHABILITACE)

pondělí až pátek od 7:30 – 16:00

Posláním služby je poskytovat odbornou podporu lidem s duševním onemocněním, zejména pak s psychotickou poruchou, kteří žijí na území tábořského regionu, v udržení, obnovení nebo získání schopností a dovedností, které jsou nezbytné pro samostatný, nezávislý a soběstačný život v běžných podmínkách společnosti.

➤ **Skupinové zájmové aktivity v měsíci říjnu:**

Bowling: úterý 8.11., 16:00 – 18:00, sraz v 15:50 u restaurace U soudku.

Volejbal: každý čtvrtek 16:00 – 17:00, sraz v 15:50 před Café Fokusu.

Nácvik vaření: každé úterý 10:00 – 12:00.

Návštěva čajovny: středa 23.11., sraz ve 13:45 ve Fokusu, ochutnávka a povídání o čaji.

Prohlížení fotografií z aktivit Fokusu: možnost vyvolání vybraných fotografií. Termín bude upřesněn.

Služba je poskytována jak ambulantní, tak nově také terénní formou. To, jakou formu uživatel aktuálně využije, se zcela odvíjí od jeho rozhodnutí, popř. z charakteru potřebné pomoci.

Po – Pá od 7:30 – 16:00, Kontakt: Bc. L. Brynych, mob. 776 188 869, tel. 381 252 684, J. Frantová, mob. 777 721 186, P. Tonder, mob. 775 748 482, Iva Horatlíková, mob. 777 706 093.

KOMUNITNÍ CENTRUM PŘI CAFÉ FOKUS

Výstava „Sociálně terapeutická dílna se představuje“ : 7.11. – 30.11., vernisáž 7.11., 10:00.

Ve středu 16.11. 2011, 11:00 do 13:00 proběhne „Kateřinské posvícení“ společný oběd pro uživatele služeb Fokusu Tábor. Kdo můžete, přineste dobroty na společný stůl.

„Kateřinské posvícení“ pro veřejnost: 25.11., 16:00 v Café Fokusu. Vstupné dobrovolné, hudba, dobroty. Těšíme se na vás!

Provozní doba: Po, St, Čt, Pá 8:00 – 17:00, Út 8:00 – 18:00.

Vedoucí Café Fokusu J. Šmejkalová mob. 732 331 393.